



Kontakte

Begegnung und Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in seelischen Krisen

Psychische Erkrankungen und Krisen können die Gestaltung des täglichen Lebens vorübergehend oder auf Dauer einschränken.

Mit dem Ambulant Betreuten Wohnen, der Kontakt- und Beratungsstelle und umfangreichen Angeboten zur Tagesstruktur und Freizeitgestaltung bietet die Begegnungs- und Beratungsstelle „Kontakte“ des Diakoniewerkes Hilfen zur Bewältigung psychischer Krisen an. Wir begleiten Menschen auf ihrem Weg, ihr Leben in größtmöglicher Selbstständigkeit zu gestalten.

Wir orientieren uns an den Stärken der Menschen

Fachlich qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Ambulant Betreuten Wohnen und in der Kontakt- und Beratungsstelle stehen den Menschen, die zu uns kommen, beratend und unterstützend zur Seite. Diakonische Arbeit ist für uns Hilfe zu einer eigenständigen Lebensführung und zur Entfaltung individueller Möglichkeiten.

Wer wir sind:

Wir sind ein multiprofessionelles Team von SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen und KrankenpflegerInnen mit fachlichen Zusatzqualifikationen.

Wie Sie uns erreichen:

Munckelstraße 32
45879 Gelsenkirchen
Telefon: (02 09) 160 91 00
Fax: (02 09) 160 91 01
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de



Kontakte

Begegnung und Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in seelischen Krisen





Ambulant Betreutes Wohnen

Das Ambulant Betreute Wohnen ist ein Angebot für Menschen, die akut oder chronisch psychisch erkrankt sind. Unser Ziel ist es, den Betroffenen eine weitgehend eigenständige Lebensführung zu ermöglichen.

Wir bieten dazu Beratung und Begleitung im häuslichen Umfeld an. Dies kann sowohl in einer eigenen Wohnung oder einer Wohngemeinschaft als auch im Rahmen einer Partnerschaft oder Familie geschehen.

Unser Angebot umfasst:

- eine individuelle Hilfeplanung
- regelmäßige Beratungsgespräche
- Informationen rund um die Erkrankung
- Hilfen bei alltagspraktischen Tätigkeiten
- Unterstützung in Krisenzeiten
- Begleitung zu Behörden und Ärzten

Unsere Arbeit unterstützt die Betroffenen dabei,

- mit ihrer Krankheit umzugehen,
- akute Krisen zu bearbeiten,
- ihren Tagesablauf zu strukturieren,

- die lebenspraktischen Anforderungen zu bewältigen,
- soziale Kontakte zu knüpfen,
- die Freizeit zu gestalten,
- eine Arbeit oder Beschäftigung zu finden,
- die materiellen Grundlagen zu sichern,
- eine angemessene Wohnsituation zu schaffen oder zu erhalten.

Kontakt- und Beratungsstelle

In der Kontakt- und Beratungsstelle finden Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder in seelischen Krisen, aber auch Angehörige oder Interessierte eine Anlaufstelle.

Wir sind für Menschen da, die

- psychisch krank oder belastet sind,
- sich unverstanden und allein gelassen fühlen,
- Krisen bewältigen müssen,
- Kontakt zu Menschen in ähnlichen Lebenssituationen suchen,
- gemeinsam mit anderen Betroffenen etwas unternehmen möchten,
- Informationen zu Erkrankungen suchen.

Unser Angebot umfasst:

- Beratung in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Erhebung des individuellen Hilfebedarfs
- Informationen zum Hilfsangebot
- Vermittlung in weitere Einrichtungen
- Offenes Kontaktstellenprogramm mit Freizeitangeboten
- Spezielle Gruppenangebote
- Angehörigenarbeit in Einzel- und Gruppengesprächen
- „Dialog“, deutsch-türkische Betroffenenengruppe
- Informationsveranstaltungen zu krankheitsrelevanten Themen



In aktuellen Monatsprogrammen informieren wir regelmäßig über die Angebote im Einzelnen.

