



Evangelische Beratungsstelle für Ehe- und Lebensfragen, Schwangerschaftskonfliktberatung

Was wir anbieten

- Ehe- und Lebensberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerenberatung
- Sexualpädagogik

Wer wir sind

Zu unserem Beratungsteam gehören SozialarbeiterInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, TheologInnen und weitere ausgebildete BeraterInnen.

Was Sie noch wissen sollten

Die Beratung ist kostenfrei und unabhängig von Ihrer Konfession und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Arbeit können Sie durch Ihre Spende unterstützen:

KD-Bank eG
BLZ 350 601 90
Konto-Nr.: 212 0087 013
Stichwort: Ehe- und Lebensberatung

Wie Sie uns erreichen

Anmeldungen zur Beratung, Terminvereinbarungen und Anfragen können Sie telefonisch und persönlich während der Öffnungszeiten des Sekretariats montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 15.00 bis 18.00 Uhr vornehmen. Hier werden auch Termine für unsere Nebenstelle in der Munckelstraße 32 vergeben.

Beratungen sind nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

**Urbanusstraße 13c
45894 Gelsenkirchen
Telefon: (02 09) 3 73 44
Telefax: (02 09) 380 94 69
E-Mail: ev.beratung.ge@gelsenet.de**



**Evangelische Beratungsstelle
für Ehe- und Lebensfragen,
Schwangerschaftskonfliktberatung**





Ehe- und Lebensberatung

Konflikte und Krisen gehören zum Leben von Einzelnen, Paaren und Familien. Fachliche Hilfe und Beratung können eine Unterstützung sein, wenn Sie mit Ihren eigenen Bemühungen und Lösungsversuchen keine Möglichkeit zur Bewältigung und Überwindung Ihrer Belastungssituation finden.

Sie können sich an uns wenden,

- wenn Sie unter Beziehungsproblemen in Ihrer Partnerschaft oder Familie leiden,
- wenn Sie Unterstützung und Begleitung während oder nach einer Trennung wünschen,
- wenn Sie nach einer Trennung deren Folgen einvernehmlich regeln möchten (Mediation),
- wenn Sie unter Ihrem eigenen Befinden leiden, z. B. bei Niedergeschlagenheit, Ängsten, Verlustserfahrungen oder Überforderung.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Eine Schwangerschaft löst nicht immer nur Glück und Freude aus, sondern manchmal auch Ängste, Fragen und Unsicherheiten, die die Zukunft betreffen. Wir unterstützen Sie bei der Klärung Ihrer Situation

und Lebensperspektive und helfen Ihnen im Konfliktfall, Ihre Entscheidung zu treffen, ohne Sie zu bevormunden.

Wir bieten Ihnen an:

- Krisen- und Konfliktgespräche
- Informationen über und Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien
- Informationen zum Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Unsere Beratungsstelle ist staatlich anerkannt. Sie erhalten von uns eine Beratungsbescheinigung gemäß § 219 StGB.

Schwangerenberatung

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bereichern das Leben um neue Aufgaben. Muttersein und Vatersein sind nicht kinderleicht, zumal sich vieles in Partnerschaft und Familie sowie im Alltag verändert.

Wir bieten Ihnen an:

- Informationen über Schwangerschaft und Geburt
- Informationen über finanzielle Hilfen und gesetzliche Ansprüche
- Vorbereitung auf die Elternrolle

- Beratung bei Partnerschaftsproblemen oder sonstigen Lebensproblemen - auch nach der Geburt
- Beratung und Begleitung nach Fehl- oder Totgeburt

Sexualaufklärung und Sexualpädagogik

Sexualpädagogik unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene darin, Sexualität als Teil ihrer sich entwickelnden Persönlichkeit wahrzunehmen und selbstbestimmt, verantwortungsbewusst und lustvoll zu entfalten. Dazu gehört, Ja zu sagen zu eigenen Wünschen und Bedürfnissen, aber auch Nein zu sagen, wenn Grenzen verletzt werden.

Wir bieten Ihnen an:

- Beratung zu Fragen der Familienplanung und Verhütung
- Beratung bei Problemen im Bereich der Sexualität
- Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Sexualpädagogische Gruppenarbeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Sexualpädagogische Fachberatung und Fortbildung für Eltern und MultiplikatorInnen in unterschiedlichen Arbeitsfeldern

