

Suchtberatung Wattenscheid



Wer wir sind:

Wir sind ein Team aus SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen und PsychologInnen mit Zusatzqualifikationen.

Wie Sie uns erreichen:

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten läuft ein Anrufbeantworter.

Voedestraße 27-29
44866 Wattenscheid
Telefon: (0 23 27) 6 70 80
E-Mail: DWWAT@t-online.de



Suchtberatung Gelsenkirchen

Wer wir sind:

Wir sind ein Team aus SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen und PsychologInnen mit Zusatzqualifikationen.

Wie Sie uns erreichen:

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 16.30 Uhr und während der Sprechstunde dienstags von 16.30 bis 18.30 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten läuft ein Anrufbeantworter.

Munckelstraße 32
45879 Gelsenkirchen
Telefon: (02 09) 160 91 00
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de



Suchtberatung





Sucht hat immer eine persönliche Geschichte.

Es gibt viele Gründe und Anlässe, Suchtmittel zu benutzen. Das schafft zunächst Erleichterung, Zufriedenheit oder besondere Erlebnisse.

Für manche Menschen aber wird das Leben mit einem Suchtmittel zur Qual. Alles dreht sich dann nur noch um Alkohol oder Tabletten.

Die Folgen dieser Abhängigkeit sind schwerwiegend:

- Ernste Erkrankungen
- Psychische Probleme
- Arbeitsplatzverlust
- Krisen in Ehe und Familie
- Schulden
- Einsamkeit

Wir können etwas für Sie tun!

Die Suchtberatung bietet Ihnen bei Abhängigkeitsproblemen kostenlose und vertrauliche Beratung an.

Folgende Angebote stehen zur Verfügung:

- Unverbindliches Informationsgespräch in der Sprechstunde
- Einzel-, Gruppen- und Paarberatung
- Vermittlung in Entgiftungsmaßnahmen, stationäre Behandlung und begleitende Hilfen
- Vorbereitung auf die ambulante Entwöhnungsbehandlung
- Informationen über soziale Hilfen
- Hilfestellung bei der Anbindung an Selbsthilfegruppen
- Nachsorgebehandlung im Anschluss an eine stationäre Langzeittherapie

Ambulante Entwöhnung und Nachsorge werden, nach Bewilligung durch den Rentenversicherungsträger, in der Beratungsstelle durchgeführt.

Was erwarten wir von Ihnen?

Unsere Beratung kann nur zum Ziel führen, wenn Sie aktiv mitarbeiten.

Darunter verstehen wir die Bereitschaft,

- vereinbarte Termine pünktlich wahrzunehmen,
- Absprachen einzuhalten,
- sich mit unserer Unterstützung mit folgenden Fragestellungen auseinanderzusetzen:
 - Wofür soll ich mein Suchtmittel aufgeben?
 - Was will ich mit meinem Leben anfangen?
 - Was ist notwendig, um suchtmittelfrei leben zu können?
 - Wie kann ich die Verantwortung für mein Leben übernehmen?

