

Das Programm

- Ab 12.00 Einlass und Nachmeldungen
- 13.00 - 13.20 **Begrüßung**
Barbara Kols-Teichmann
 Förderverein „Die Revierinitiative“
Dr. Abdallah Abdallah
 Chefarzt der Klinik für Senologie, EVK
 Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet
- 13.20 - 13.30 **Grußwort**
Gabriele Preuß
 Bürgermeisterin der Stadt Gelsenkirchen
- 13.30 **Sponsorenlauf**
- 13.30 **Warm up mit Cheerleaders "Gold Flames"**
 anschl. **Start der Walker und Start der Nordic Walker**
- 13.55 **Warm up mit Cheerleaders "Gold Flames"**
 anschl. **Start der Läufer**
 über 5,5 km u. 11 km
 (Zeitmessung)
- 14.15 - 16.00 **Rahmenprogramm**
 - Showelemente (s.Extraspalte)
 - Modenschau, mbm-Schwerfeger
 - Kinderschminken, Nicole Groß
 - Luftballonmodellage, Frigolina Strubbelich
 - Luftballonwettbewerb
 - Tombola
- Moderation: **Peter Windhäuser**
 Life dabei **André Fritz, Radio Emscher Lippe**
- 16.00 16.30 **AKTION LUCIA**



Die Anfahrt

Gesamtschule Berger Feld
Adenauerallee 110, 45891 Gelsenkirchen
 Mit dem Auto
Autobahn A 2, Abfahrt (6) GE-Buer
 - im Kreisel 1. Str. Rechts in die Emil-Zimmermann-Allee abbiegen
 - an der 1. Ampel rechts in die Adenauerallee abbiegen
Autobahn A 42, Abfahrt (17) Gelsenkirchen-Schalke/Buer
 - Richtung Gelsenkirchen-Buer/Arena (Alfred-Zingler-Straße)
 - 2. Ampel rechts in die Adenauerallee abbiegen
 Mit dem Bus
 - vom Hauptbahnhof oder vom Rathaus GE mit der Linie 380 bis Haltestelle Sportparadies

Die Strecke



Das Rahmenprogramm



Heidi Hofmann

Nach ihrer Rückkehr aus den USA 1999 gab sie ihr Debüt in Deutschland im Country-Rock- und Folkbereich und erhielt mehrere Auszeichnungen. Seit 2009 ist Heidi Hofmann Dipl.-Musikerin und arbeitet als freischaffende Künstlerin.

Gold Flames

GFC Incredibles, Senior Cheer Team ist seit Sept. 2007 in Gelsenkirchen bei dem American Football Verein Devils beheimatet. Dieses Team der Gold Flames holte 2009 den NRW-Meistertitel im Groupstunt und belegte 2010 auf der NRW Meisterschaft Platz 3.



Nachwuchsgarde des Karnevalvereins Grün-Weiß Resse

15 junge Mädchen im Alter zwischen zehn und zwölf Jahren bilden die äußerst talentierte Nachwuchsgarde dieses Karnevalvereins. Nicht nur als Funkenmariechen in der fünften Jahreszeit begeistern sie ihr Publikum.

AKTION LUCIA

Jedes Jahr werden im Brustkrebsmonat Oktober bundesweit in zahlreichen Städten 50 Kerzen angezündet. Sie stehen für die 50 Frauen, die jeden Tag in Deutschland an Brustkrebs sterben. "Die Revierinitiative" beteiligt sich 2010 zum 7. Mal an der AKTION LUCIA



Anmeldung

auch unter: www.sponsorenlauf-brustkrebs.de

- Teilnahme am Lauf in der Disziplin:
 5,5 km: Walking Nordic Walking Lauf
 11 km: Lauf
- Kauf einer symbolischen Startkarte als Spende

Name: _____

Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Anmeldung und Teilnahme erkenne ich den allumfassenden Haftungsausschluss der Veranstalter und der Stadt Gelsenkirchen an. Die Teilnahme erfolgt auf mein Risiko. Bei Nichtteilnahme oder Ausfall der Veranstaltung verzichte ich auf Erstattung des Startgeldes.

Datum
 Unterschrift: _____

Jeder Teilnehmer am Lauf und jeder Spender erhält am Tag des Laufs ein T-Shirt mit dem Logo der Veranstaltung.

Anmeldeschluss ist der 6. Oktober 2010 /Online der 8. Oktober 2010
 Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der **Startgebühr von 10,- €** gültig. Bitte überweisen Sie das Startgeld auf das Konto des Fördervereins Brustzentrum "Die Revierinitiative":

Herner Sparkasse
 Kto.-Nr.: 130 105 33,
 BLZ: 432 500 30
 Bitte senden Sie die Anmeldung
 per Post, Fax oder Mail an:



c/o Evangelische Kliniken
 Gelsenkirchen
 Munkelstr. 27
 45879 Gelsenkirchen

Telefon: 0 209/160-53131
 Telefax: 0 209/160-2662

info@die-revierinitiative.de
www.sponsorenlauf-brustkrebs.de



Grußwort

Der Kampf gegen den Krebs gleicht einem Wettlauf. Die positive Diagnose ist wie der Startschuss für ein Rennen, das niemand gerne aufnimmt. Dennoch oder gerade deshalb ist es wichtig, diese lebensbedrohliche Herausforderung frühzeitig anzunehmen. Dabei können

Selbsthilfeorganisationen wie „Die Revierinitiative“ helfen, denn hier geben die Aktiven den Patientinnen mit Informationen und Ratschlägen Rückenwind.

Seit 2003 leistet die Organisation hervorragende Arbeit in unserer Region. Zum mittlerweile dritten Mal ruft „Die Revierinitiative“ nun zu einem Sponsorenlauf auf, dessen Erlös dem Ziel zufließt, mit Rat und Tat den an Brustkrebs erkrankten Frauen zu helfen. Hier zählt, ähnlich wie beim Kampf gegen die heimtückische Krankheit, im doppelten Wortsinn jeder einzelne Schritt. Deshalb wünsche ich den Organisatorinnen und Organisatoren viele ausdauernde Teilnehmer und somit der Benefiz-Veranstaltung einen sportlich wie finanziell erfolgreichen Verlauf.

Gerne habe ich die Schirmherrschaft für den dritten Sponsorenlauf übernommen. Damit möchte ich persönlich die Arbeit der Revierinitiative unterstützen, der ich auch in Zukunft Kraft und Ausdauer wünsche in einem Wettkampf, aus dem hoffentlich immer öfter die an Brustkrebs erkrankten Frauen als Siegerinnen hervorgehen.




Frank Baranoski
Oberbürgermeister Gelsenkirchen



Die Sponsoren

Unsere Sponsoren sind alle aktiven Teilnehmer am Lauf und alle, die uns mit dem Kauf einer symbolischen Startkarte unterstützen.

Weitere Sponsoren sind:



Schüler der GS Berger Feld

Tondera, Sanitätshaus, Gelsenkirchen



Brustkrebs bewegt - jeder Schritt zählt



**3. Sponsorenlauf
10. Oktober 2010
Gesamtschule
Berger Feld
Gelsenkirchen**



Liebe Lauf- und Walkingbegeisterte,
liebe Mitglieder, Freunde und Förderer
der "Revierinitiative",
liebe erkrankte Frauen,

zum nunmehr 3. Mal rufen wir, „Die Revierinitiative“ und das Brustzentrum Ruhrgebiet, gemeinsam mit der Erlen Sportgemeinschaft Krebspatientinnen und Mitbürger zur Teilnahme an unserem Sponsorenlauf am 10. Oktober 2010 auf

„Brustkrebs bewegt - jeder Schritt zählt“.

Aber ist es wirklich verantwortlich und gesundheitsfördernd, Frauen nach einer schweren Erkrankung zu einer Sportveranstaltung einzuladen und an sie zu appellieren, sich körperlich zu betätigen? Die Ergebnisse zahlreicher aktueller Studien lassen als Antwort auf diese Frage keine Zweifel offen: Bewegung in der Natur fördert die Gesundheit - auch und gerade nach einer Krebserkrankung.

Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen oder besondere Wagnisse, sondern um den täglichen Mut, den eigenen Körper nach und nach zu fordern, ihm und der eigenen Leistungsfähigkeit wieder zu vertrauen. Auch hier gilt: jeder Schritt zählt. Helfen Sie uns dabei!

Wir können mit Freude und Stolz berichten: Unser Aufruf findet immer mehr Gehör. In diesem Jahr ist die Stadt Gelsenkirchen Mitveranstalter unseres Laufs. Auch die Anzahl der Unternehmen und Organisationen, die uns unterstützen, ist gegenüber dem letzten Jahr deutlich gestiegen.

**Doch unser Appell geht an Sie alle.
Jeder kann am 10. 10. 2010 unser Sponsor sein.**

Der Erlös kommt auch in diesem Jahr unserem Beratungszentrum „Knotenpunkt“ zugute.

Der Vorstand
und Dr. A. Abdallah

