

DIALOG NEDİR

Psikolojik hasta ve yakınlarının buluştuğu yer. buluşma esnasında hastalık hakkındaki deneyimlerini, yaşadıklarını, problemlerini konuşurlar, karşılıklı birbirlerini destekler. .bu oturumlar sayesinde hastalar arasında iletişim ve güven doğar. . hastalıklarını daha iyi tanımayı, tedavi yöntemlerini, hastalığı kabullenmeyi ve onunla yaşamayı kolaylaştırmayı hedeflemektedirler.

bu deneyimlerden sonra psikolojik hastalıklar küçümseyen ve önemsemeyenlere karşı kendilerini daha güçlü ve bilgili hissetmeleri amaç edinilmektedir.

Eeeeeilginizi çektimi???? bu cesareti kendisinde bulanlar ve ilk adımı atmak isteyenlere duyurulur.

NE YAPIYORUZ

karşılıklı güven ortamında sorunları paylaşmak

uzmanların katkıları ile bilgilendirme günleri

kültürel faaliyetler (sinema,gezi,kahvaltı, spor v.s.)

rahatlatıcı egzersizler, nefes antrenmanları

beraberce aktiviteler planlama

HEDEFLERİMİZ NELERDİR

Yalnızlıktan kurtulmak

Bilgi alışverişi

Hasta yakınlarını bilgilendirme

Hastalığı tanıma ve kabullenme

Tecrübe sahibi olmak

istekleri dile getirmek