

Zusätzliche Möglichkeiten zum Austausch mit Betroffenen bieten folgende Gruppen:

#### **Emotionen – Selbsthilfegruppe bei Depressionen**

Zeit: jeweils der 1. Donnerstag im Monat,  
18.00-19.30 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

#### **Sinus – Selbsthilfegruppe bei Bipolaren Störungen**

Zeit: jeweils der 2. Dienstag im Monat,  
18.00-19.30 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

#### **PAN – Selbsthilfegruppe bei Angsterkrankungen**

Zeit: jeweils der 2. Dienstag im Monat,  
18.00-19.30 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

#### **Dialog – Türkische Selbsthilfegruppe**

Zeit: jeweils donnerstags, 17.00 Uhr

Ort: Diakoniewerk Gelsenkirchen

Ansprechpartner:

Herr Keser, Tel.: 01577/6327161

## **Kontakte**

### **Evangelische Kliniken Gelsenkirchen Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

#### **Tagesklinik**

**Munckelstr. 27**

**45879 Gelsenkirchen**

#### **Forum für Kultur und Psychiatrie (FKP)**

Leitung: Dr. Bertling

Geschäftsstelle: Frau Liduch

Telefon: 0209 - 160 1611

Fax: 0209 - 160 2685

E-Mail: liduch@evk-ge.de



## **Psychoedukation**

**Wir bilden uns mit Freud(e) fort**

**Wir bilden Sie mit Freude fort**



Evangelische Kliniken  
Gelsenkirchen

## Wozu Psychoedukation?

Der Umgang mit psychischen Erkrankungen erfordert von Betroffenen und Angehörigen ein zunehmend größeres Wissen um Symptome, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der jeweiligen Erkrankung.

Wir tragen diesem Bedarf Rechnung und bieten Ihnen daher für Ihre jeweilige Erkrankung spezielle Informationsveranstaltungen an!

Wir möchten Sie möglichst gut und umfassend informieren, so daß Sie Ihre Erkrankung besser verstehenlernen und damit auch über Ihre Behandlung mitentscheiden können.

Innerhalb der Psychoedukationssitzungen können Fragen geklärt werden wie z.B.:

- Welche Ursachen kann meine Erkrankung haben?
- Welche therapeutischen und medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Woran kann ich neue Krankheitsepisoden an mir erkennen und was kann ich dann tun?

Diese und ähnliche Fragen wollen wir mit Ihnen im Rahmen der Psychoedukation erörtern.

Nehmen Sie unser Angebot an und werden Sie zum Experten für ihre Erkrankung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr  
Dr. med. Bertling

## Unsere psychoedukativen Angebote:

### **BELA – ein Programm zur Gewichtserhaltung bei Einnahme von Psychopharmaka**

Zeit: mittwochs, von 14.15 - 15.15 Uhr

Ort: Tagesklinik

Ansprechpartner:

Frau Weschollek, Tel: 0209/160-1625

### **Psychoedukation bei Angst- und Panikstörungen**

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

### **Psychoedukation bei Depressionen**

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

### **Psychoedukation bei Schizophrenie**

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

### **Psychoedukation bei Bipolaren Störungen**

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

### **Psychoedukation bei chronischen Schmerzen**

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Frau Liduch, Forum Kultur und Psychiatrie

Alle Angebote können nach Absprache auch von externen Betroffenen und Angehörigen wahrgenommen werden.

Hierfür erbitten wir eine Spende für die SINUS-Selbsthilfegruppe.

Für ALG II-Empfänger und Sozialhilfeempfänger gelten andere Konditionen.

## **Für betroffene Angehörige empfehlen wir die Angehörigengruppe der Diakonie:**

### **Angehörigengruppe**

Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat,  
von 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Begegnungsstelle „Kontakte“  
Munckelstr. 32

Ansprechpartner:

Frau Hinrichs-Kemper, Tel.: 0209/160-9224