

## Jede Runde zählt!

Neuro-Lauf startet dieses Jahr wieder zur Unterstützung von Schlaganfall-Selbsthilfegruppen.

Unter dem Motto „Jede Minute zählt“ veranstaltet die Klinik für Neurologie der Evangelischen Kliniken zum zweiten Mal den „Neuro-Lauf“. Der Spendenlauf findet am Heinrich-König-Platz von 10 bis 14 Uhr statt, wird bis zum See im Stadtgarten und wieder zurück zum Heinrich-König-Platz führen, immerhin 1,5 km. Für jede absolvierte Runde jedes Läufers werden 5 Euro von Sponsoren gespendet. Auf diese Art kamen im letzten Jahr immerhin 5000 Euro zusammen. „Der Erlös fließt in Ausflüge, Eintrittsgelder und andere Aktionen, mit denen Mitglieder von Schlaganfall-Selbsthilfegruppen wieder mehr am Leben teilhaben können.“, so Corinna Lee, Leiterin der Presseabteilung der Evangelischen Kliniken.

Nicht nur die richtige ärztliche Behandlung ist wichtig für Schlaganfall-Patienten, sondern auch die Begleitung der Betroffenen nach der Behandlung. Denn oft müssen sie feststellen, dass ihr Leben wie es vorher war vorbei ist. Das ist nicht nur für die Betroffenen selber, sondern auch für deren Angehörige eine immense Belastung. In den Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen haben sich aus diesem Grund mehrere Selbsthilfegruppen, die für Betroffene teilweise auch noch Jahrzehnte nach dem Schlaganfall ein wichtiger Anlaufpunkt sind, gebildet. Innerhalb der Gruppen fällt es leichter, über Probleme zu reden und auch Hilfe in Anspruch zu nehmen. Aber sie sind auf Spenden angewiesen.

Zusätzlich zur Aktion wird auf dem Heinrich König Platz noch mehr geboten: neben einen Bühnenprogramm und dem leiblichen Wohl steht aber vor allem die Aufklärung rund um das Thema Schlaganfall im Vordergrund. So kann man sich nicht nur über die Behandlungsmethoden, sondern auch über die Früherkennung informieren und sein eigenes Schlaganfallrisiko testen lassen. Die Teilnahme an der Aktion ist somit gut für die Gesundheit - die eigene und die von anderen.

Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Infos und Anmeldung für Läufer unter 0209/1601501.

## HINTERGRUND

### Initiative im Revier

Jährlich erleiden 150.000 Menschen in Deutschland einen Schlaganfall. Vorbeugung kann das Risiko senken. Der „Neurolauf“ am 8. Mai ist Teil der Initiative „Ruhrgebiet gegen den Schlaganfall“ des Netzwerks Schlaganfall, einer Kooperation von 26 neurologischen Kliniken im gesamten Ruhrgebiet, die über das Thema aufklären wollen.

Quelle: Westdeutsche Allgemeine Zeitung, Ausgabe vom 05.05.2010