

Sucht hat immer eine persönlich Geschichte

LEBENSHILFE - Die Beratungssprechstunde der Diakonie zeigt Wege aus der Sucht

„Ohne die Suchtberatung hätte ich den Ausstieg nicht geschafft“, erzählt der 40-jährige Gelsenkirchener Unternehmer Herr K. Nach vielen Jahren des Alkoholmissbrauchs war er an einem Punkt angelangt, an dem es für ihn zunächst nicht weiterzugehen schien. Mit 13 Jahren trank er die erste Flasche Bier, mit 28 Jahren regelmäßig zwei bis drei Kisten Bier pro Woche. Mit 38 Jahren war sein Führerschein weg, die Gesundheit sehr angeschlagen und seine Beziehung kurz vor dem Aus. Seine Lebensgefährtin überzeugte den Alkoholiker eine Entgiftung in den Evangelischen Kliniken zu machen. Danach besuchte er die Suchtberatung und weitere Therapieangebote der Diakonie. Herr K. nahm regelmäßige Einzeltherapiegespräche wahr, in denen die ambulante Rehabilitation beantragt und vorbereitet wurde. Seit zwei Jahren hat er nun seine Sucht fest im Griff und geht offen damit um. „Ich habe ein völlig neues 'Ich' bekommen. Ich genieße es morgens mit einer 'klaren Birne' aufzustehen und habe Spaß daran, abstinent zu leben“, erzählt Herr K.

Jährlich gehen ca. 200 Menschen in die Suchtberatungssprechstunde. Im Großraum Gelsenkirchen ist sie das einzige Angebot dieser Art. Die Sprechstunde ist offen für Betroffene und Angehörige. In einem ersten persönlichen Gespräch beraten und informieren die Mitarbeitenden über mögliche nächste Schritte. Gemeinsam mit ihnen suchen sie Wege aus der Abhängigkeit. Die Berater zeigen ihnen geeignete Hilfsangebote auf und unterstützen sie z.B. bei der Antragsstellung für Entwöhnungsbehandlungen. Ziel ist es, sie bei den einzelnen Schritten in ein zufriedenes, abstinentes Leben zu begleiten.

Die Suchtberatung findet jeden Dienstag in der Zeit von 16.30 – 18.30 Uhr in der Munckelstraße 27 in Gelsenkirchen und am Centrumplatz 2 in Bochum-Wattenscheid statt und kann ohne Anmeldung besucht werden.



Alkoholmissbrauch - wo fängt er an? Die Suchtberaterinnen der Diakonie informieren und helfen.