

## „Brustkrebs bewegt - Jeder Schritt zählt“

Sponsoren-Lauf zugunsten des Beratungszentrums „Knotenpunkt“

Zum dritten Mal rufen der Förderverein „Die Revierinitiative“ und das Brustzentrum Ruhrgebiet am Sonntag (10.) gemeinsam mit der Erler Sportgemeinschaft Krebspatientinnen und Mitbürger zur Teilnahme am Sponsorenlauf „Brustkrebs bewegt - Jeder Schritt zählt“ auf. Neben dem reinen Lauf gibt es auf dem Gelände der Gesamtschule Berger Feld, Adenauerallee 110, ein buntes Rahmenprogramm.

GE. Zahlreiche aktuelle Studien lassen keine Zweifel offen, dass Bewegung in der Natur, die Gesundheit fördert - auch und gerade nach einer Krebserkrankung. „Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen oder besondere Wagnisse, sondern um den täglichen Mut, den eigenen Körper nach und nach zu fordern, ihm und der eigenen Leistungsfähigkeit wieder zu vertrauen. Auch hier gilt: Jeder Schritt zählt! Helfen Sie uns dabei!“, bitten der Vorstand des Förderverein Revierinitiative und Dr. Abdallah Abdallah.

In der dritten Auflage des Laufes ist die Stadt Gelsenkirchen Mitveranstalter, was den Organisatoren zeigt, dass der Aufruf immer mehr Gehör und Anhänger findet. Auch die Anzahl von Unternehmen und Organisationen, die die Veranstaltung unterstützen, ist gegenüber dem letzten Jahr deutlich gestiegen.

Doch der Appell geht an alle Bürger, denn jeder kann am 10. Oktober Sponsor für eine gute Sache sein. Die Schirmherrschaft hat Oberbürgermeister Frank Baranowski übernommen. Der Erlös kommt auch in diesem Jahr dem Beratungszentrum Knotenpunkt der Revierinitiative zugute.

Seit über vier Jahren stehen dort zahlreiche Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Kreativworkshops - und seit neuestem auch Sportaktivitäten und ein Saunaprojekt - auf dem Programm. Sie helfen an Brustkrebs erkrankten Frauen, deren Partnern und Kindern eine der schwersten Lebenskrisen zu meistern und zurück ins Leben zu finden.

Die überwiegende Zahl der Angebote und Kurse des Knotenpunktes ist für alle erkrankten Frauen und deren Angehörige kostenlos.

Das Rahmenprogramm startet ab 14.15 Uhr. Die Besucher dürfen sich freuen auf ein Showprogramm mit Country-Sängerin Heidi Hoffmann, Tanzeinlagen der Goldflames Cheerleader und der Nachwuchsgarde des KC Grün-Weiß Resse, eine Modenschau. Die Kleinen erfreut Fridolina Strub belieh mit Luftballonmodellagen und Nicole Groß mit ihren Künsten beim Kinderschminken. Ein Luftballonwettbewerb und eine Tombola runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Täglich sterben immer noch 50 Frauen an dieser Krebsart. Für sie werden am Ende der Veranstaltung 50 Lichter angezündet. Der Verein beteiligt sich so an der bundesweiten Aktion Lucia, die Brustkrebs ins Licht der öffentlichen Aufmerksamkeit rücken will. „Die Revierinitiative“ beteiligt sich in diesem Jahr zum 7. Mal an der Aktion.