

Schulungsreihe Bewegung- und Koordinationstraining:



An mehreren Terminen im November fanden in der Diakoniestation Buer-Süd spezielle Schulungen für die Betreuungskräfte der Ambulanten Dienste gGmbH statt.

Mit dieser Fortbildungsreihe wurden von Dozentin Martina Wagner verschiedene Bewegungs- und Koordinationsübungen vermittelt, die während der Betreuung von zumeist älteren und teils demen-ten Kunden durchgeführt werden können.

Die Übungen sind speziell auf die zu betreuenden Kunden bedarfsgerecht abgestimmt.

Ziel der Übungen ist, die vorhandene Mobilität zu erhalten und zu steigern sowie eine sinnvolle Ab- wechslung in den Alltag zu integrieren.

Ebenso steigert die vermehrte körperliche Aktivität zugleich die geistige Beanspruchung und Akti- vität.

Alle teilnehmenden Mitarbeiter waren begeistert von den einfachen und ebenso effektiven Übungen. Ein durchweg positives Feedback der versorgten Kunden bestätigt die Idee hinter dieser Fortbil- dung, die sicherlich darauf aufbauend fortgesetzt wird.

Quelle: Ambulante Dienste Gelsenkirchen, 09. Dezember 2011